



# Kastrup Gymnastikforening af 1966

## Årsberetning 2010

### Formandens beretning:

Referatet fra sidste generalforsamling sluttede desværre med, at det forgangne år have været et meget udgiftstungt år, der resulterede i et betragteligt underskud, der "slugte" hele vores egenkapital.

Underskuddet var der heldigvis nogle gode forklaringer på, så de ekstra udgifter kunne identificeres og ikke mindst accepteres.

For KG66's overlevelse var det derfor påtvingende nødvendigt at få genetableret en egenkapital. Derfor blev 2010 et år med særligt højt fokus på indtjeningsmuligheder og omkostningsbesparelser.

Målet er over den næste årrække at budgettere med et forventet overskud, for støt og roligt at genopbygge økonomien.

Det er desværre alt for følsomt for en forening kun lige at balancere på budget, og det fremmer desværre heller ikke udviklingen.

Det er vigtigt, at klubben har en vis egenkapital, dels til uforudsete hændelser, men absolut også til investering, vedligehold, uddannelse eller andre tiltag, der kan fremme idrætsgymnastikken iht. KG66's formålsparagraf.

Heldigvis kan vi allerede nu løfte sløret, for at det er lykkedes og endda over al forventning.

Uden at jeg skal komme nærmere ind på regnskabet, som bliver gennemgået af kassereren, vil jeg kommentere begrundelserne for nogle af vores tiltag i det forgangne år.

Først og fremmest var 2010 præget af den store sparekniv. Der er ikke blevet anvendt mere end højst nødvendigt på nye indkøb eller uddannelse. Kun de nødvendige indkøb og reparationer er der ofret penge på.

Bl.a. besluttede vi efter halvårsregnskabet, der så fornuftigt ud, at ofre en del på at reparere det 12x12 gulv, som er opmagasineret i kælderen på Kastrupgårds-skolen, og som desværre var i stykker.

Vi fik i forbindelse med afholdelsen af Senior DM for Kvinder og Mænd i Travbanehallen muligheden for at få hjælp til reparationen, og her slog vi til - og ofrede dét, der skulle til rent økonomisk, da et brugbart gulv på sigt også er et aktiv for klubben.

Desværre har vi heller ikke kunne sende vores trænere på de kurser, vi kunne have tænkt os. Det har vi længe haft planer om at gøre noget ved, og nu ser det heldigvis ud til, at disse planer kan gennemføres i praksis.

Sæsonstarten i september er altid en udfordring. Det er spændende, om det lykkes at oprette hold nok til at kunne imødekomme alle de ansøgninger, vi får, men det skal da heller ikke være nogen hemmelighed, at kontingentindtægterne betyder rigtigt meget for klubben som helhed; ikke kun til at dække eliten, men absolut også til at fremme udviklingen inden for breddegymnastikken.

Sæsontrænermødet i august måned var derfor en stor fornøjelse, da de fleste af vores trænere var interesseret i at fortsætte deres gode arbejde, og mange nye kom til.

Det er generelt svært at finde gode trænere, og en af vores idéer gik ud på at uddanne trænere inden for egne rækker. Her har KG66 en rigtig god mulighed, da vi har en del søde og interesserede piger bl.a på senior B-holdet. Vi tilbyder derfor hjælpetrænerjobs til vores ældste gymnaster, som de heldigvis har taget godt imod.

Det er selvfølgelig en investering med ekstra trænere på holdene, men en rigtig god investering er vi overbeviste om, da vi forhåbentlig på den måde kan uddanne og udvide vores trænerstab. Vi vil så kunne starte nye sæsoner uden nervøsitet omkring manglende kapacitet, men vil også kunne motivere vores trænere i jobbet, så de har lyst til at blive, og vi kan bibeholde en velfungerende klub med kompetente trænere, et godt sammenhold og kvalitet på holdene.

Som noget helt nyt indgik vi efter sommerferien et samarbejde med Team JiYo. Team JiYo er en parkourklub og jo ikke ligefrem idrætsgymnastik, som KG66 hovedsageligt står for. Men det er en god mulighed for at få mere aktivitet ind i klubben bl.a om søndagen, hvor der var ledig træningstid, men også flere hold som dermed øger indtjeningen pga. flere kontingentindtægter.

Det er selvfølgelig meget anderledes, og alle nye tiltag kan være svære at vænne sig til, men vi tror på, at vi ved jævnlig opfølgning og kommunikation kan finde et fælles fodslag, så der også er plads til "de nye drenge i klassen".

Legelørdagene er også et arrangement som gi'r en pæn indtjening, og det har vist sig at være så populært, at vi her pr. 1. januar har besluttet at holde lege-lørdage hver lørdag i stedet for hver anden.

De mange hold og mange børn om lørdagen slider selvfølgelig på udstyret; derfor er der også nu planlagt et møde med Tårnby Kommune, hvor vi bl.a. skal diskutere de økonomiske forhold vedr. vedligehold og nyanskaffelser i fremtiden.

Vores planer for den nærmeste fremtid er som nævnt bl.a. at fokusere mere på træneruddannelse.

Vi vil også gerne udvide med flere begynder-elite hold for at opbygge eliteafdelingen. Som noget nyt har vi lige oprettet et Dreng øvede hold med det formål at forsøge at få opbygget noget drenge idrætsgymnastik, som har været et ønske længe.

Flere småbørnshold og springhold er også et ønske, da vi fortsat har ventelister. Vores synlighed med den nye hal og legelørdagene trækker også større interesse.

Vi ansøgte her i sidste måned om Amagerbladet pris for årets klub, da vi på bare 5 år har triplet medlemsantallet. Samt oprettelsen af vores populære lege-lørdage, parkour osv.

Desværre blev vi slået på målstregen af Rugbyklubben, men idrætspriskomiteén har diskuteret os voldsomt, og det er da altid noget, at vi har været tæt på.

Det kunne - ud over æren selvfølgelig - have givet os kr. 5.000. Det ville jo have været et plaster på såret, da vi jo desværre pga. Amagebankens krak mistede godt kr. 9.000. Der var lige indbetalt kontingenter, så kassebeholdningen var lige akkurat lidt for stor.

Af helt praktiske fornyelser har vi planer om at slå vores hjemmeside sammen med Klubmodul, så vi kun har ét system. Disse planer er nu blevet mere realistiske, så vi glæder os til forhåbentligt her i foråret at kunne præsentere en ny, flot og let tilgængelig hjemmeside.

Til allersidst, inden jeg gi'r ordet videre til hhv. bredde- og eliteafdelingen, vil jeg lige minde om, at KG66 i år – helt præcist den 9. november 2011 - fylder 45 år.

### **Breddeafdelingens beretning:**

Ligesom sidste år er vores breddeafdeling vokset, og dette gælder både i forhold til medlemmer og trænere. Vi har nu en trænerstab på godt og vel 40 trænere, hvoraf ca. 25 har deres gang i vores breddeafdeling.

Det er "gamle" gymnaster, som vi er i gang med at uddanne og lære op, og det er andre ude fra, der har interesse i at skabe sammenhold og fællesskaber rundt om på holdene.

Ikke alle vores trænere har gymnastiske erfaringer, men har i stedet modenhed og den pædagogiske tilgang. Denne kombination af trænerne, hvor nogle har gymnastisk erfaring, andre modenheden og voksenrollen – er noget vi sigter efter for at skabe en balance, da det giver en god kombination af kvaliteter og alle vigtige aspekter på vores breddehold.

I kraft af vores mange trænere og blandingen af trænere, har vi på de fleste småbørnshold haft 3-4 instruktører. Dette for at give plads og mulighed for at trænerne imellem kan lære af hinanden, men samtidig også for at opretholde vores kvalitet i gymnastikken. Selv med et voksende medlemstal er kvalitet et af de nøgleord, som vi har meget fokus på, og som vægtes højt.

Som noget nyt prøvede vi at lave sommerhold, der trænede i maj og juni måned, i alt 8 gange. Holdene trænede i gymnastikhallen.

Vi oprettede to puslingehold, et tumlingehold samt et hold for de 7-9-årige. Alle fire hold var fyldte, og succesen var stor, så den forventer vi at gentage igen i år.

Vores medlemstal er vokset. Vi har i år haft et puslinge- samt et tumlingehold mere end vi plejer, og vi har kunnet fylde dem op. Efter sæsonstarten oprettede vi ydermere et tumlingehold, så vi i år er oppe fire tumlingehold, med gennemsnitligt 21 gymnaster på hvert hold.

I kraft af den store tilslutning har vores ventelister også været derefter. Vi har forsøgt at oprette ekstra hold i det omfang, det har været muligt, og vi har samtidig præsenteret folk til vores legelørdage.

### **Eliteafdelingens beretning:**

Inden for det sidste år er der ved at komme klare retningslinjer på de forskellige hold.

Ditti og Milan har været fantastiske at have i hele eliteafdelingen, og de er altid villige til at hjælpe på kryds og tværs. De har lagt meget vægt på, at hvert hold både er en klub og et hold, samt at man hver især skal hjælpe hinanden og huske på, at det er en individuel sportsgren. Dette gælder både hos de små på aspirantholdet, de mellemstore på talentholdet/pige1/pige2 og de store på eliteholdet.

På eliteholdet har både deres mentalitet, attitude og disciplin ændret sig meget i den positive retning. Med fitness og koordineringstræningsprogrammer er pigerne blevet stærkere fra dag til dag, hvilket ses i deres individuelle præstationer.

Talentholdet har også udviklet sig meget og har nu flere gymnaster end nogen sinde, som alle har stort potentiale inden for gymnastikken. Her formår trænerne virkelig at holde på gymnasterne og gøre træningen så spændende som mulig.

Også på pige 1 og 2 er niveauet højt, og det er de færreste klubber, der har et hold i denne aldersgruppe med så mange talentfulde gymnaster.

På aspirantholdet er der trods mange trænerudskiftninger kommet styr på tingene. Aspirantholdet er det hold med flest udskiftninger af gymnaster. Men også her er der klare retningslinjer, og det fungerer rigtig godt, både med at finde nye talenter og med at sende gymnasterne videre, når de når 6-7 års alderen.

I stigeafdelingen er der også sket store fremskridt. Her er kommunikationen blevet bedre, og der er nu klare retningslinjer omkring rykning af gymnaster. Det er blevet mere aldersopdelt, så der er et hold for de 7-10-årige og et for de 10-årige og opefter.

Alt i alt har eliteafdelingen virkelig fundet sin plads i den nye hal, og den nye struktur i klubben har gjort det nemmere for alle.

Resultatmæssigt har det været et godt år. Det var rigtig godt for stige B og aspirantholdet, da de var til begynderturnering i april sidste år. Også det store stigehold klarede sig flot, og fik 2 piger udtaget til Landsstigestævnet. Næsten hele talentholdet var også med til landsstigestævnet og fik en stor oplevelse med hjem. De dygtigste fra eliteholdet har været med landsholdet til både EM, NM, VM og Gymnasiaden. Samtidig har de gjort et godt stykke arbejde på nationalt plan, både individuelt og som hold, til DM og SM. Pige 1 og 2 har også flotte resultater fra Pige DM.

Til sidst skal det siges, at eliteafdelingen i KG66 har over halvdelen af alle medaljer der blev uddelt i Danmark igennem 2010. Det er virkelig flot, og noget vi kan være meget stolte over i KG66.